平成30年度福島県地域創生総合支援事業（サポート事業）採択事業 ※一部予定

東京2020オリンピック・パラリンピック・ムーブメント会津展開事業

**≪トレーニング講習会≫実施要綱**

１　主　　催　　公益財団法人喜多方市体育協会

２　協　　力　　忍者ナイン

３　日　　時　　平成３１年２月２４日（日）　１２：３０～ 受付

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　１３：３０～１５：３０ 講習会

４　会　　場　　押切川公園体育館サブアリーナ

５　講　　師　　忍者ナインメインインストラクター

**國　分　宏　諭　氏**

忍者ナイン福島地区開校推進室運営部部長兼インストラクター

**遠　藤　しのぶ　氏**

忍者ナイン

**渡　部　亜来子　氏**

６　テーマ／　　“小学生の体幹・バランスなどの楽しいトレーニング方法＆モチベーション

講習会内容　　アップの“言葉がけ”について

**※活動現場で実際に教えられるように、参加者にトレーニング方法とコツなどを体感していただきます。また、選手（小学生）のモチベーションアップと継続していく為の指導者の“言葉がけ”についての講習も行います。**

７　参 加 料　　無料

８　対　　象　　○喜多方市スポーツ少年団単位団の指導者・保護者　○（公財）喜多方市体育協会加盟団体の関係者　○喜多方市スポーツ推進委員会委員　○市内小学校の関係者（※小学生の同伴も可能ですが、申込時に人数年齢をお知らせ願います）

９　定　　員　　４０名

10　申込方法　　受講希望者は、「所属する団体名」「役職」「氏名」「住所」「☎」を以下の事務局にＦＡＸ・メールなどで**２月２０日（水）**までにお申し込み願います。

11　持 参 品　　○室内用シューズ　　○運動できる服装・タオル・着替え　　○飲み物

　　　　　　　　○ストレッチマット・ヨガマットなど（所有している人は持参願います）

12　参加上の注意／その他

①事前の健康診断を受け、スポーツ傷害保険などに加入してください。

②傷害が発生した場合は、応急措置を主催者で行うが、以後は参加者個人の責任において行うものとし、主催者は一切の責任を負わない。

③事件・事故等についても、主催者側は一切の責任を負わない。

④主催者側は保険に加入するが、その内容は主催者一任とし、当イベント中の疾患・怪我等については、主催者側が加入する保険の範囲内での対応とする。

⑤本要綱を参加者本人及びその全関係者（ご家族・所属する団体代表者等）が了承した場合のみ参加申込みをお願いします。なお、参加申込者は、本要綱を了承したとみなしますのでご注意願います。

⑥主催者は写真などの撮影を行い、公表することもありますので予めご了承ください。また、その写真の著作権などのすべての権利は主催者側に帰属するものとしますので予めご了承ください。

□事務局・問合せ先　公益財団法人喜多方市体育協会／喜多方市スポーツ少年団本部事務局

住　所　〒966-0094　喜多方市字押切１-８６（押切川公園体育館内）

電　話　0241-23-0771　　ＦＡＸ　0241-23-0780

E－mail [info@kitakata-taikyo.jp](mailto:info@kitakata-taikyo.jp)　　　ＨＰ　 喜多方市体育協会で検索