

平成31年度

スポーツ北海道者講習会

□平成31年4月13日(土)

□押切川公園体育館

- 1 開 会
- 2 あいさつ (公財) 喜多方市体育協会長 瓜生敏男
- 3 講師紹介
- 4 講習会 (株)大塚製薬工場 OS-1 事業部仙台支店福島県担当
佐藤文範氏
テーマ 脱水症状及び熱中症の予防と対策について
- 5 質疑応答
- 6 御 礼 (公財) 喜多方市体育協会長 瓜生敏男
- 7 閉 会

講師紹介



佐藤文範(サトウ フミノリ)様のごあいさつ

(関連資格: NR・サプリメントアドバイザー)

弊社の活動としまして、年間を通じて、脱水症、熱中症に関して日々研究し、まとめたものを、医療・福祉関係者、学校・スポーツ教育指導者、暑熱環境労働を伴う企業の安全管理担当者又その従業員様等、そして広く一般の方々へお伝えする活動を行っております。夏場の熱中症はもちろんですが、脱水は年間を通して起こります。また、赤ちゃんからお年寄りまで、その年代により変わりゆく身体や活動内容の違いにより、注意点や対処法等も変わってまいります。それらを理解しておくことは脱水症・熱中症を進行させない為に重要であると考えております。また、昨今はその対処法として以前考えられてきたことは変わってきている面もございます。今回はスポーツに関連した内容を中心にしながら広く全体的なお話もさせていただきたいと考えております。よろしくお願い申し上げます。

【喜多方市スポーツ少年団登録規程第3条「指定講習会」】