



歩いた歩数、走った距離をスマホアプリで集計!

# 全国の仲間と競い合おう!



## arbeee オンラインシリーズ

# オクトーバー・ ラン<sup>ア</sup>ウォーク<sup>ド</sup> 喜多方大会

通勤・通学で歩かせよう!  
「ポージング」

全国から約 300 自治体が参加!

全国参加自治体の参加者と

歩いた歩数や走った距離を競うオンラインイベント

家族、友人と参加して楽しく運動しよう!

チーム喜多方大勢無

# 参加 無料

## 喜多方大会参加者募集!

イベントに参加すると、自分の運動量が毎日更新され、ランキングされます。



毎日更新!

# 4つの ランキング

- |                |                                    |
|----------------|------------------------------------|
| 個人の部           | ① 喜多方大会ランキング<br>成績上位の方に特別賞を贈呈!     |
|                | ② 全国ランキング                          |
| 全国自治体<br>対 抗 戦 | ③ 全国市区町村対抗ランキング<br>チーム喜多方で目指せ!日本一! |
|                | ④ 全国都道府県ランキング                      |

大会期間

## 令和3年10月1日(金) ▶ 10月31日(日)

※イベント期間中は、随時お申し込み・参加が可能です。

イベント内容

10月1日から1か月間、歩いた歩数や走った距離をアプリで集計し、日本全国の自治体や参加者と競うオンラインイベントです。

参加部門

①ウォーキングの部 ②ランニングの部

イベントの特徴

- ①スマートフォンがあればいつでもどこでも参加可能!
- ②ランキング表示で、モチベーションアップ!

※ご参加頂くにはスマートフォン (Android・iPhone) が必要です。



■主催/一般財団法人アールビーズスポーツ財団

イベントに関すること [october@runners.co.jp](mailto:october@runners.co.jp)  
アプリに関すること [arbeee-apps@runners.co.jp](mailto:arbeee-apps@runners.co.jp)  
公式ホームページ <https://arbeee.net/octoberrun/>

■後援/総務省、スポーツ庁他

■喜多方大会企画/運営

喜多方市教育委員会/(公財)喜多方市体育協会  
〈事務局:生涯学習課スポーツ振興係〉  
〈電話〉0241-24-5319  
〈e-mail〉[sports@city.kitakata.fukushima.jp](mailto:sports@city.kitakata.fukushima.jp)



喜多方市大会HP



## 参加上の注意事項

- ① 当イベントに参加するには「Sports net ID」への会員登録が必要です。また、会員情報は参加者情報の集計や成績上位者の表彰に必要なため、喜多市へ提供されます。
- ② 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ソーシャルディスタンスを保持し、密集、密接した場所を避けて運動してください。
- ③ 主催者は、当イベント参加における傷病、事件・事故等において一切の責任を負いません。また、主催者は傷害保険に加入しません。
- ④ 運動中の万が一の事故、怪我に備え、各自スポーツ保険等に加入して参加してください。

## 運動中の怪我、事故を防ぎましょう！

- ① 日常の運動量を大きく超える過度な運動は控えてください。
- ② コース設定は自由ですが、十分に安全を確保できるコースを選んでください。
- ③ 必ず交通ルール・マナーや公園などの施設利用ルールを遵守してください。
- ④ 集団での歩行や走行によって、他の歩行者などに迷惑をかけないようにしてください。
- ⑤ 夜間の運動は、事故につながる危険がありますので、控えてください。
- ⑥ 十分に体調を管理したうえでスタートし、体調に異変を感じたら、途中でやめるようにしてください。



詳しくは公式ホームページをご確認ください。



## アプリダウンロード・参加申し込み方法

下記のQRコードより、ランニングの部は「TATTA (タッタ)」アプリ、ウォーキングの部は「SPORTS TOWN WALKER (スポーツタウンウォーカー)」アプリをダウンロードして、参加申し込みを行ってください。

### 「ランニングの部」はコチラ



ランニングアプリ  
「TATTA」(タッタ)  
をダウンロード



ランニング中は走行距離やペースがリアルタイムで表示され、音声でも案内されます。全国ランキングも毎日更新されます。



Android



iPhone

アプリ内の「イベント」ページから「オクトーバーラン&ウォーク2021」をタップ(押す)すると申し込みが完了します。

### 「ウォーキングの部」はコチラ



ウォーキングアプリ  
「SPORTS TOWN WALKER」  
(スポーツタウンウォーカー)  
をダウンロード



歩いた距離に応じて動物のキャラが育ったり、ランキングが毎日更新されるのでアプリを見るのが楽しみになります。



Android



iPhone

アプリをダウンロードし、10月に起動するだけで自動で「オクトーバーラン&ウォーク」への申し込みも完了します。

# さあ。はじめよう! ラン&ウォーク!