

※本事業は(公財)福島県スポーツ協会スポーツ医事・トレーニング相談事業の協力で実施します
※喜多方市スポーツ少年団登録規程第3条「指定講習会」

令和4年度



スポーツ指導者講習会

参加者募集！！

- ▼日時 令和4年6月12日(日) 10:00～ 受付
10:30～12:00 講習会
- ▼会場 押切川公園体育館サブアリーナ
- ▼講師 相原 真氏 柔道整復師(猪苗代町 まこと接骨院)
(公財)日本スポーツ協会 公認アスレティックトレーナー
(公財)日本パラスポーツ協会 公認障がい者スポーツトレーナー
(公財)日本陸上競技連盟A級トレーナー
- ▼講習内容 ①基本ストレッチ ②ウォームアップ(特に肩回り) ③自重を使った筋力アップなど
- ▼参加料 無料
- ▼対象 喜多方市スポーツ少年団単位団の指導者・保護者／(公財)喜多方市体育協会関係者／喜多方市スポーツ推進委員会委員／その他
- ▼申込方法 受講希望者は、「所属する団体名・役職・氏名」を以下の事務局にFAX・メールなどで6月8日(水)までにお申し込み願います。
- ▼その他 当日同会場メインアリーナで「令和4年度体力・運動能力調査」が10:00～14:30に開催されておりますので、是非、ご参加願います。
参加者は、運動できる服装・室内運動靴・タオル・マスク(実技実施時以外は原則着用)・ヨガマットかストレッチマット・飲み物(スポーツドリンク等)などを持参してください。※ヨガマットかストレッチマットが無い場合は事務局にご相談ください
新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、受付時に検温と「体調管理チェックシート」への記入・提出、各所にアルコールの設置・換気などを行いますので協力願います。



※指定講習会 本講習会は、喜多方市スポーツ少年団登録規程第3条の「指定講習会」です。各単位団の指導者(指導者・役員またはスタッフ員)1名以上の出席をお願いいたします。



■事務局・問合せ先

公益財団法人喜多方市体育協会／喜多方市スポーツ少年団本部事務局

住所 〒966-0094 喜多方市宇押切1-86(押切川公園体育館内)

電話 0241-23-0771 FAX 0241-23-0780

E-mail 市体協代表 info@kitakata-taikyo.jp