



来たる10月7日！「燃ゆる感動 かごしま国体」が、いよいよ開催！！

みなさんに、国体について少しでも知りたい・・・と思い、今回は、国体特集号です！



Q1 国体ってどんな大会なの？



〈陸上少年男子B
3000m第3位〉

国体（国民体育大会）は、「広く国民の間にスポーツを普及し、国民の健康増進と体力の向上を図り、地方スポーツの推進と地方文化の発展」を目的として1946（昭和21）年から、毎年、秋（9月～10月 本大会）と冬（1月～2月 冬季大会）に開催される『国内最大のスポーツの祭典』です。

男女総合優勝の証である「天皇杯」と女子総合優勝の証である「皇后杯」を目指して、都道府県代表の選手達が熱戦を繰り広げます。また、国体終了後には、同じ開催地で、「全国障害者スポーツ大会」が開催されます。

オリンピックが国対抗のスポーツ大会ならば、国体は、都道府県対抗のスポーツ大会ということですね。



〈弓道少年女子遠的 第4位〉



Q2 国体の魅力って何？

国体は「東（北海道・東北・関東）」、「中（北信越・東海・近畿）」、「西（中国・四国・九州）」の3地区の輪番制で開催されますが、開催都道府県は内定してから10年間もの期間を大会準備に費やします。小・中学生を中心にスポーツの普及に力を入れたり、競技場や道路が整備されたりなど、地域活性化のきっかけになっています。また、観戦を目的に地元の観光スポットやグルメを楽しむといった、スポーツツーリズムが期待されることも大きな魅力です。



〈ウエイトリフティング〉



Q3 どんな競技があるの？

【 秋（9月～10月 本大会）の競技 】

実施されているのは、陸上競技、水泳、サッカー、テニス、ローイング、ホッケー、ボクシング、バレーボール、体操、バスケットボール、レスリング、セーリング、ウエイトリフティング、ハンドボール、自転車、ソフトテニス、卓球、軟式野球、相撲、馬術、フェンシング、柔道、ソフトボール、バドミントン、弓道、ライフル射撃、剣道、ラグビーフットボール、スポーツクライミング、カヌー、アーチェリー、空手道、銃剣道、クレ射撃、なぎなた、ボウリング、ゴルフ、トライアスロンです。



〈ビーチバレー〉

【 冬（1月～2月 冬季大会）の競技 】

スキー、スケート、アイスホッケーがあります。



〈スポーツクライミング〉



〈なぎなた〉



@FUKUSHIMA.SPORT.A



〈バスケットボール(青ユニフォーム)〉

当協会インスタグラムでは、本県選手団の活躍を紹介します！

みんなで、福島県選手団を応援しよう！ エイ、エイ、オー！！