

令和6年度スポーツ指導者講習会（第14回）

令和7年2月22日（土）

13:00～ 受付

13:30～15:00 予定

1. 開 会

2. 主催者あいさつ 公益財団法人喜多方市体育協会長 田沢 一夫

3. 講師紹介 田村 優貴 氏
福島県スポーツ協会認定アスレティックトレーナー
いわき FC アカデミー フィジカルコーチ
会津北嶺高校野球部トレーニングコーチ
HCAふくしまアシスタント

4. 講 習 ①ウォームアップ
②障害予防のためのトレーニング
③基本ストレッチ

5. 質疑応答

6. 御 礼／閉 会

MEMO

※本事業は(公財)福島県スポーツ協会スポーツ医事・トレーニング相談事業の協力で実施します
※喜多方市スポーツ少年団登録規程第3条「指定講習会」

令和6年度スポーツ指導者講習会（第14回）

実施要項

※一部予定

- 1 主催 公益財団法人喜多方市体育協会
- 2 共催 喜多方市スポーツ少年団本部
- 3 協力 公益財団法人福島県スポーツ協会
- 4 日時 令和7年2月22日（土） 13:00～ 受付
13:30～15:00 講習会
- 5 会場 押切川公園体育館サブアリーナ
住所；喜多方市押切1-86
- 6 講師 田村 優貴 氏
福島県スポーツ協会認定アスレティックトレーナー/NSCA-CPT
いわきFCアカデミーフィジカルコーチ/会津北嶺高校野球部トレーニングコーチ
HCAふくしま（コーディネーショントレーニング&バレーボール）アシスタント
- 7 講習内容 ①ウォームアップ（アイズブレイク含む）
②障害予防のためのトレーニング
③基本ストレッチ
- 8 参加料 無料
- 9 対象 喜多方市スポーツ少年団単位団の指導者・保護者／（公財）喜多方市体育協会関係者
／喜多方市スポーツ推進委員会委員／その他
- 10 申込方法 受講希望者は、別紙「受講申込書」により以下の事務局にFAX・メールなどで
2月14日（月）までに申し込むこととする。
- 11 その他 参加者は、運動できる服装・室内運動靴・タオル・マスク（実技実施時以外は原則
着用）・ヨガマットかストレッチマット・飲み物（スポーツドリンク等）などを持参
願います。※ヨガマットかストレッチマットが無い場合は事務局で対応。

※指定講習会 本講習会は、喜多方市スポーツ少年団登録規程第3条の「指定講習会」です。各単位
団の指導者（指導者・役員またはスタッフ員）1名以上の出席をお願いいたします。

■事務局・問合せ先 公益財団法人喜多方市体育協会／喜多方市スポーツ少年団本部事務局
住所 〒966-0094 喜多方市字押切1-86（押切川公園体育館内）
電話 0241-23-0771 FAX 0241-23-0780
E-mail 市体協代表 info@kitakata-taikyo.jp